

# POSTÍTULO ESPECIALIZACIÓN EN COACHING CORPORAL



ORGANIZA: **A&T** COACHING ORGANIZACIONAL



**POSTÍTULO RECONOCIDO**  
INTERNACIONAL

## POSTÍTULO ESPECIALIZACIÓN EN **COACHING CORPORAL**

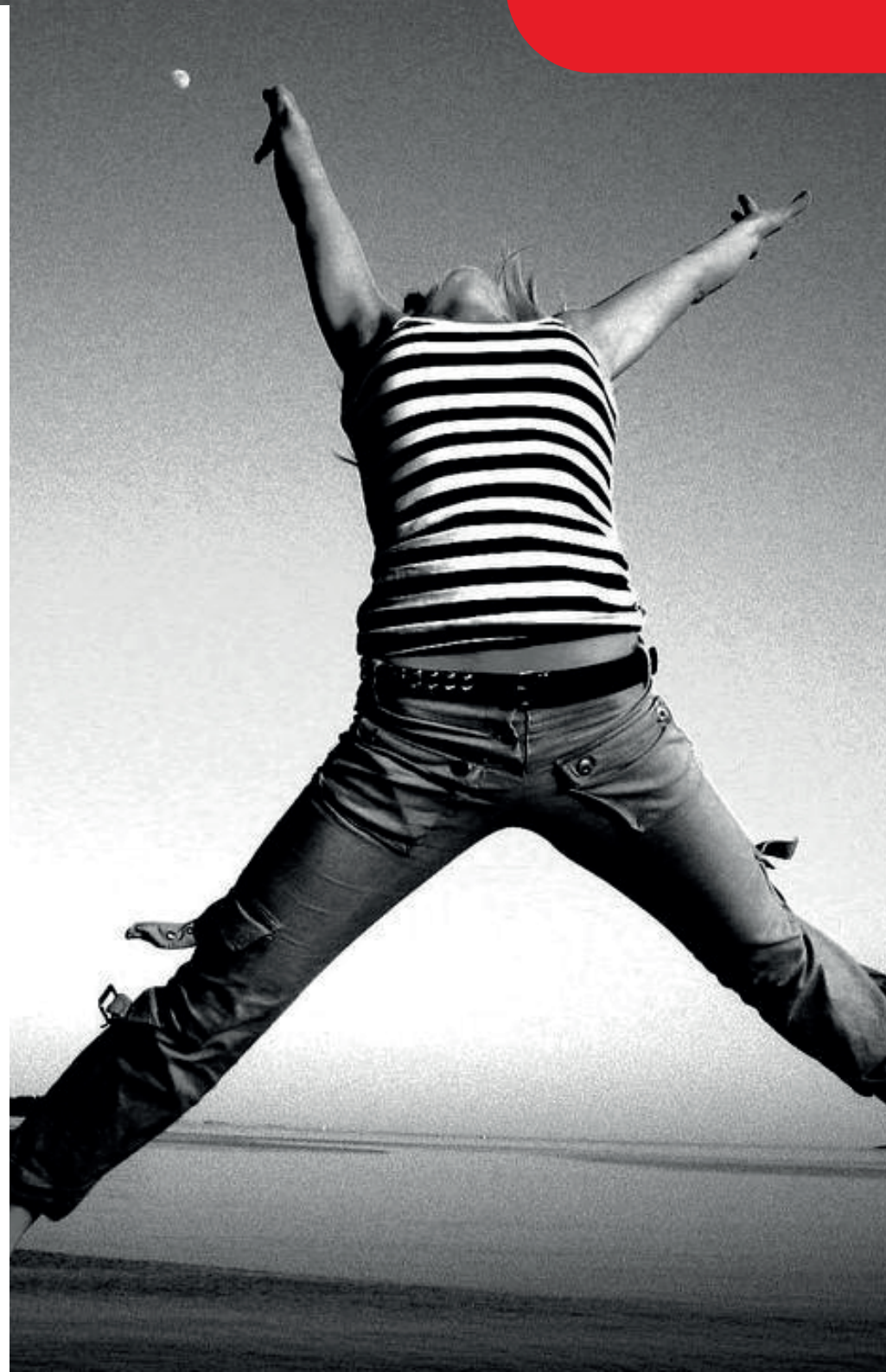
Esta especialización te permite trabajar el cuerpo, la emoción y el lenguaje como una integralidad para habitar el presente, a través de estrategias vivenciadas por el coach, que generará la experiencia para luego facilitarla a quien solicite acompañamiento.

El coach especialista en corporalidad asiste en el registro, la gestión del alineamiento corporal y postural, acompañando en la soltura, la fluidez, la desinhibición y la espontaneidad en la práctica.

Podrá intervenir corporalmente en el lenguaje verbal y no verbal, desde el silencio, la palabra, la música, en movimiento y en quietud.

Tiene a su alcance técnicas de consciencia corporal, respiración, y trabajo energético (disposiciones corporales), que posibilitan la intencionalidad en la intervención de coaching en el momento oportuno con la técnica adecuada.

Estas prácticas constituyen al coach en agente de cambio, promotor de procesos de excelencia, que posibiliten espacios de bienestar en los que se optimicen los objetivos desde una perspectiva sistémica, en el marco constructivista y ético de la profesión.



# objetivos

- Posibilitar al Coach un accionar centrado en la toma de consciencia de su postura corporal, su alineamiento, reconociendo su ritmo respiratorio, entre otros, para acompañar a sus coachees.
- Explorar e incorporar nuevas habilidades desde la corporalidad para incrementar su eficacia en una conversación de coaching ontológico.
- Adquirir competencias para trabajar metodológicamente con herramientas adecuadas, que le permitan la movilidad de su propio cuerpo para acompañar en la gestión corporal de los coachees.
- Reflexionar y desarrollar nuevas miradas en relación al cuerpo y a las emociones, para lograr mayor desinhibición y fluidez en el movimiento.
- Desarrollar consciencia de su cuerpo para la adquisición de habilidades en el liderazgo transformacional.



# ejes conceptuales

01

## REGISTRO Y GESTIÓN CORPORAL

- Maneras de escuchar el cuerpo.
- Modos de acompasar mi propio cuerpo. Toma de consciencia corporal.
- Modos de asistir en la intervención del cuerpo de Otros.
- Generación de contexto.
- Interpretación musical.
- Gestualidad.
- Tono de voz.
- Silencio

03

## CLAVES PARA PROFUNDIZAR EN EL LENGUAJE CORPORAL

- Expresión corporal, distintas posibilidades de transmitir ideas.
- Coordinación y ritmo corporal.
- Movimiento expresivo.
- Observación de la emocionalidad.
- Acompañamiento corporal

02

## FACTICIDAD Y POSIBILIDAD APLICADAS AL CUERPO Y A LAS EMOCIONES

- Identificación de los enemigos y amigos del aprendizaje en el cuerpo.
- Importancia de la toma de consciencia de los mismos.
- Plan de acción: objetivos, contenidos y resultados.
- Contacto con uno mismo y con el Otro desde la amabilidad (adjetivo amable); como condición para el desarrollo de la competencia “Valoración y Gestión Corporal”.

# ejes conceptuales

04

## MOVIMIENTO, QUIETUD Y EQUILIBRIO

- Ejes corporales, planos en el espacio y movilidad articular desde la educación física y la danza.
- Diversas maneras de intervenir en la respiración, con herramientas de “Mindfulness”, aplicadas al coaching ontológico.

06

## TRABAJO DE APLICACIÓN

- Integración de aprendizajes.
- Elaboración y presentación de trabajo final.

05

## HABILIDADES Y DESTREZAS INCORPORADAS

- Maneras y modos de aplicar las herramientas trabajadas.
- Abordaje corporal en una sesión de coaching ontológico.
- Alineamientos posturales, considerando la correcta movilidad de articulaciones y músculos.
- Integración y profundización.
- Planificación de acompañamientos corporales

# metodología

## DE CAPACITACIÓN

- Este proceso, está orientado a que se cumpla con los resultados esperados, que se reflejarán en el Ser y el Hacer del coach en su práctica, incorporando de manera efectiva las estrategias y competencias necesarias.
- En el desarrollo de la formación se observará la progresión de la toma de consciencia corporal y su impacto en la emocionalidad y el lenguaje del aprendiz, considerando su incidencia en su ser Coach.
- Además de las clases en los módulos acordados, contarán con la docente para el esclarecimiento de las inquietudes que puedan surgir, de manera quincenal.

- Encuentros presenciales o sincrónicos (virtuales).
- Tareas prácticas y de campo.
- Trabajo de Aplicación, donde se mostrará la creatividad y competencia de cada uno de los integrantes.

## RECURSOS A UTILIZAR

- Material teórico y práctico.
- Grabaciones de videos y audios.
- Publicaciones de investigación en las áreas mencionadas.
- Material bibliográfico relacionado con la consciencia corporal, y su aplicación.



# IVANA BRUSSA



- Profesora de Educación Física, Yoga, Danza en variados ritmos y estilos. Dictó cursos a nivel nacional e internacional. Más de 25 años de trayectoria.
- Autora de los libros “A Todo Ritmo” (2000) y “Las Emociones desde el Cuerpo y su Naturaleza” (2018). Creadora del Método CENC ° (Cuerpo Emoción Naturaleza Consciencia).
- Dictó y dirigió el “Profesorado de Ritmos Caribeños” y el Máster en “Ritmos y Estilos”.
- Coach Ontológico (certificada por The Newfield Network en Chile con Julio Olalla entre otros). Coach profesional (equipo COP avalado por AAPC).
- Diplomada en PNL (FICDE) Prof. Marcelo Alejo (2016).
- Disertante en el trabajo Corporeomocional en: 2° Congreso de Neurociencias (UNC) Consciencia en acción (2018). “Jornada sobre abordaje Corporal para el coaching” (Org. A&T). “Clínica de coaching Corporal” en Bs. As. (Ciudad Universitaria).
- “Movimiento, Cuerpo y Emociones” (capacitación FIEP y Agencia Cba. Deportes... entre otros...).
- Realizó la diplomatura de Eneagrama y gestión de talento con Roberto Pérez y Sol Millán. “Taller de formadores de eneagrama”. Roberto Pérez.
- Nivel III de Eneagrama.
- Intervención de dinámicas corporales en cursos de eneagrama.
- Participó en el cierre del Congreso de Neurociencias, Coaching e Inteligencia Emocional realizado en la UNC en 2021.



**DURACIÓN:** 3 Meses

*(horarios a convenir con la docente)*



**DÍAS Y HORARIO:** Martes de 19hs a 22hs  
+ trabajos personalizados y grupales



**+ INFORMACIÓN:**

+549 351 6170256

[www.metodocenc.com](http://www.metodocenc.com)

ORGANIZA:

**A&T**  
COACHING  
ORGANIZACIONAL